

Режим работы с детьми на теплый период времени года

Возрастные группы	Младшая	Средняя	Старшая	Подгото- вительная
Режим Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.00	7.30 - 8.00	7.30-8.00	7.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06	8.00 – 8.08	8.00 - 8.10	8.00 -8.12
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 – 8.45	8.25 – 8.55	8.30- 8.55	8.30 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность, труд, прогулка	8.45 – 11.35	8.55-11.55	8.55-12.20	8.50 – 12.30
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Занятия эстетически- оздоровительного цикла	9.00 -9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.20 9.30- 9.50	9.00 –9.25 9.35 -10.00	9.00 – 9.30 9.40 -10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.35 -11.50	11.55 -12.10	12.20-12.35	12.30-12.40
Обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.40-13.05
Гигиенические процедуры	12.20-12.30	12.40-12.50	13.00-13.10	13.05-13.15
Сон	12.30-15.30	12.50- 15.30	13.10 -15.30	13.15-15.30
Постепенный подъем. Гимнастика пробуж- дения, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику	15.30-15.40	15.30- 15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.10	15.45-16.05	15.40-15.55	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, труд	16.10-16.30	16.05-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
Праздники. Развлечения	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	16.50-16.55	16.55-17.00	16.55-17.00
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим работы с детьми на холодный период времени года

Режимные моменты	Группа №1 младшая	Группа №2 Средняя	Группа №3 Старшая	Группа №4 Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, беседы, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД №1	9.00-9.15	9.05-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30
НОД №2	9.30-9.45	9.50-10.10	9.35-10.00	9.40-10.10
НОД №3			10.10-10.35	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	10.10-10.20	10.35-10.40	10.50-11.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.40-10.50	11.00-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.40	10.30-12.00	10.50-12.15	11.10-12.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.20	12.15-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.05	13.15-15.10
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность. Игры. Труд.	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00